BALTIMORE ASSOCIATION OF NEPALESE IN AMERICA

BANA

बाल्टिमोर एसोसिएसन अफ नेपालिज इन अमेरिका (बाना) को १९ औं वार्षिक साधारण सभाका लागि महासचिब सागर घिमिरे द्वारा प्रस्तुत बार्षिक प्रतिवेदन

Date: 19 May, 2024

2906 Taylor Ave, Parkville, Maryland 21234

BALTIMORE ASSOCIATION OF NEPALESE IN AMERICA (BANA)

BANA TEAM 2022/25

President
Subodha Bilas Panta
512-939-7172

Senior Vice President
Lakshmi Bharati
443-934-8900

Vice President
Bhim KC
443-813-7874

General Secretary
Sagar Ghimire
443-813-9252

Secretary
Hira Bahadur Khatri

Treasurer
Parbati Singh "Rihca"

Membership Director
Yamuna Ghimire

Board of Directors
Khim Bahadur Mashrangi
Saru Bishowkarma
Bhupendra Gurung
Isha Gurung
Basanta Basnet
Shyam Krishna Koirala
Bikram Shahi

Board of Trustee
Kul. Acharya - Chair
Rajan Kattel- Vice Chair
Diwakar Gyawali- Secretary
Members:-
Ansuya S Onta
Prabhu Thapa
Debabrata Sharma
Gopal BK
Bijaya Shrestha
Prem Kumar Shrestha
Subodha Bilas Panta

Advisors
Prem Raja Mahat
kulmani Acharya
Ansuya Shrestha Onta
Daman Bikram Shaha
Kamal Bhandari
Nir Bahadur Thapa
Mahendra Deshar
Jiten Gurung
Shushila Mahat

Program Coordinator
Suryodaya Timsina

Program & Operations Officer
Hemanta Timsina

बाना अध्यक्ष सुबोध बिलास पन्तको तर्फबाट...

सम्माननीय प्रमुख अतिथिज्यू, आदरणीय अतिथिज्यूहरू, संस्थापकहरू, बानाका पूर्व पदाधिकारीहरू, ट्रष्टीहरू, कार्यसमितिका सदस्यहरू, सल्लाहकारहरू, आजीवन सदस्यहरू, सर्वसाधारण सदस्यहरू, पत्रकार मित्रहरू तथा सम्पूर्ण आदरणीय उपस्थितहरू सबैमा न्यानो अभिवादन।

आज हामी बाल्टिमोर एसोसिएसन अफ नेप्लीज इन अमेरिका (बाना) को १९औं वार्षिकोत्सव मनाउने क्रममा म तपाईंहरूको सामु उभिनुमा अत्यन्तै खुशी र गर्वको महसुस गरेको छु । विगत १९ वर्षदेखि, बाना बाल्टिमोर र वरपरका क्षेत्रहरूमा बसोबास गर्ने नेपालीहरूका लागि सामुदायिक सेवा, सांस्कृतिक प्रवर्द्धन र आपसी सहयोगलाई बढावा दिने आधारशिला बनेको छ।

हाम्रा कार्यक्रमहरूले हाम्रो समुदायका विभिन्न क्षेत्रहरूमा गहिरो प्रभाव पारेको छ। युवाहरूले भाषा र सांस्कृतिक वर्गहरूबाट लाभान्वित भएका छन्, हाम्रो सम्पदाको संरक्षण र अर्को पुस्तामा हस्तान्तरण गर्ने सुनिश्चित गर्दै। हाम्रो मानसिक स्वास्थ्य र सामान्य स्वास्थ्य पहलहरूले हाम्रा सदस्यहरूको कल्याणमा सुधार गर्दै आवश्यक सेवाहरू र शिक्षा प्रदान गरेका छन्। व्यावसायिक सञ्जालका कार्यक्रमहरुले क्यारियर विकास र सहयोगको लागि बहुमूल्य अवसरहरू प्रदान गरेको छ। खेलकुद र सांस्कृतिक चाडपर्वहरूले एकता, गौरव र आत्मीयताको भावना बढाएको छ।

आगामी कार्यक्रम र परियोजनालाई हेर्दा, हामीसँग धेरै आकर्षक परियोजनाहरू छन्। एउटा प्रमुख फोकस भनेको हाम्रो सामुदायिक केन्द्रको वित्तीय स्थायित्व सुरक्षित गर्ने उद्देश्यले "बाना भवन ऋण-मुक्त अभियान" हो। थप रूपमा, हामी काउन्टी काउन्सिलबाट अन्तिम स्वीकृति बाँकी रहेको वृद्ध नेपाली बासिन्दाहरूलाई सहयोग गर्न "बाबा आमा हरु संग बाना" परियोजना सुरु गर्ने योजनामा छौं। यस पहलले हाम्रा वरिष्ठ सदस्यहरूलाई सामाजिक अन्तरक्रिया र आवश्यक स्वास्थ्य सेवाहरू प्रदान गर्नेछ।

म बानाको मिसनमा योगदान गर्नुहुने सबैलाई मेरो गहिरो आभार व्यक्त गर्न चाहन्छु। तपाईको अटल सहयोग, सहभागिता र विश्वासले हाम्रो सफलतामा महत्वपूर्ण भूमिका खेलेको छ। सँगै, हामीले एक बलियो जग निर्माण गरेका छौं, र म विश्वस्त छु कि तपाईको निरन्तर समर्पणले हामी भविष्यमा अझ ठूलो उचाइहरू हासिल गर्नेछौं।

BANA प्रति तपाईंको प्रतिबद्धताको लागि फेरि एक पटक धन्यवाद। अमेरिकामा रहेको बाल्टिमोर एसोसिएसन अफ नेप्लिज ईन अमेरिका बाल्टिमोर र वरपर रहेका सबै नेपालीहरूका लागि समर्थनको स्तम्भ र एकताको प्रतीक बनेको सुनिश्चित गर्न हामी मिलेर काम गरिरहनेछौं।

धन्यवाद।
अध्यक्ष
सुबोध बिलास पन्त, बाना

यस १९ औ साधारण सभाका अध्यक्ष ज्यू, प्रमुख अतिथि ज्यू, अतिथि ज्यूहरू, बानाका संस्थापक तथा पुर्व पदाधिकारीज्युहरु, ट्रष्टी अध्यक्ष तथा सदस्यहरु र कार्यसमिती साथिहरु, सल्लाहाकारज्युहरु, सम्पुर्ण अजिवन सदस्यहरु, साधारण सदस्यहरु, पत्रकार साथीहरू र सम्पुर्ण उपस्थित महानुभावहरुमा हार्दिक नमस्कार ।

मातृभूमि नेपालबाट विभिन्न कारणले अमेरिकाको मेरिल्याण्ड राज्यमा बसोबास गर्दै आउनुभएका नेपालीहरू संगठित भई औपचारीक रुपमा २००५ मा स्थापना भएको बाल्टिमोर एशोसिएशन अफ नेप्लिज इन अमेरिका - बानाको आज १९ औं बर्ष पुरा भएको छ ।

१९ बर्ष सम्ममा प्रत्यक्ष/अप्रत्यक्ष सहयोग गर्नु हुने संस्थापक ज्यूहरू, पूर्व अध्यक्षहरु, पुर्व पदाधिकारीहरु, कार्यसमिति, विभिन्न विभागहरु, समिति, उप-समितिमा बसेर सहयोग गर्नुहुने तपाई सबै प्रति हार्दिक धन्यवाद ज्ञापन गर्दछु ।

अमेरिकामा बाल्टिमोर एसोसिएसन अफ नेप्लिज ईन अमेरीका बानाको स्थापनाले सामुदायिक सेवा, सांस्कृतिक प्रवर्द्धन र आपसी सहयोगका सिद्धान्तहरूमा गहिरो जरा गाडिएको छ । हाम्रो उध्देश्य बाल्टिमोर र आसपासमा रहेका नेपालीहरूका लागि साझा संस्थाको रूपमा सेवा गर्ने र एकता र सांस्कृतिक गौरवको भावनालाई प्रोत्साहन दिने प्रकारका कार्यक्रमहरु संचालन गर्ने गरेको छ।

हाम्रो गएको वर्षको कार्यक्रमहरुलाई प्रतिबिम्बित गर्दा, हामीले सामना गरेका चुनौतीहरू, हामीले जितेका अवरोधहरू, र हामीले मनाएका सफलताहरूको सम्झना गराउन चाहन्छौं। हामीले संचालन गरेका प्रत्येक कार्यक्रम र अभियानहरु नेपाली समुदायकै लागी गरिएका गतिबिधीहरु रहेका थिए । बालबालिकाहरूको लागी भाषा कक्षा, सास्कृतिक गतिबिधी, युवाहरुलाई खेलकुद होस या मानसिक स्वास्थ्य समस्याहरू सम्बोधन गर्नदेखि व्यावसायिक सञ्जालहरू बढाउन, हाम्रो समृद्ध सांस्कृतिक परम्पराहरू मनाउनेदेखि महत्वपूर्ण स्वास्थ्य तथा Immigration सेवाहरू उपलब्ध गराउन, बाना हाम्रो समुदायको आवश्यकताहरूको वकालत र समर्थन गर्दै सधैं अगाडि उभिएको छ।

हाम्रा उपलब्धिहरू थोरैको काम होइन धेरैको सामूहिक प्रयास हो। गत वर्ष, हामीले हाम्रो समुदायको सामाजिक, सांस्कृतिक, र व्यक्तिगत सेवालाई समृद्ध बनाउन डिजाइन गरिएका असंख्य कार्यक्रमहरूमा हाम्रो समुदायबाट उल्लेखनीय सहभागिता देखेका छौं। स्वयम्सेवाको भावना र साम्प्रदायिक कल्याणको प्रतिबद्धता हाम्रा सबै प्रयासहरूमा चम्किलो रूपमा चम्केको छ, जसले बानालाई सबैको लागी साझा, छाता र महत्वपुर्ण संस्थाको रुपमा बिकास गर्दैछ।

हामी सामुदायिक संस्था मात्र होइनौं; हामी एक परिवार, एक साझा संजाल, र एक सांस्कृतिक केन्द्र पनी हौ। हामीले गर्ने कार्यक्रमहरू र गतिविधिहरू हाम्रो सस्कृतिको संरक्षण मात्र होइन, हाम्रो समुदायका प्रत्येक सदस्यलाई उनीहरूको क्षमता हासिल गर्न र आफ्नो मातृभूमि प्रति सकारात्मक सोच र जिम्मेवार बनाउने उद्देश्य समेत रहेको छ ।

तपाईंको विश्वास, तपाईंको सहभागिता, र तपाईंको अटल समर्थनको लागि धेरै धेरै धन्यवाद। बानालाई बाल्टिमोरका सबै नेपालीहरूका लागि समर्थनको स्तम्भ र एकताको प्रतीक रहिरहने सुनिश्चित गर्दै थप उचाइहरूको आकांक्षा, उपलब्धिहरू र योगदानहरूले भरिपूर्ण भविष्य निर्माण गर्न तपाईहरुले राखेको जगलाई निरन्तरता दिईरहने कुरामा हामी प्रतिबद्ध रहेका छौ ।

गएको बर्ष हामीले सेचालन गरेका सबै कार्यक्रमको बृस्तृत बिवरण यहॉ मैले प्रस्तुत गर्न संभव नहुने हुदा तपाईको हातमा रहेको Hands-out मा केही बृस्तृत बिवरण प्रस्तुत गर्ने जमर्को गरेको छु साथै जो हामिलाई अनलाईनमा अर्थात प्रत्यक्ष सुनिरहनु भएको छ उहॅाहरुले वानाको वेवसाईट www.banaonline.org मा समेत हेर्न सक्नुहुनेछ ।

अब आजको यो १९ औं साधारण सभामा म महासचिवको हैसियतले १८ औं साधारण सभा पछि अहिलेसम्म हामीले गरेका बिभिन्न गतिविधिहरूको सारांश प्रस्तुत गर्ने अनुमती चाहन्छु ।

बानाले बिगतको बर्षको तुलनामा यो बर्ष स्थानिय सरकारसंगको साझेदारीमा बिभिन्न कार्यक्रमहरु संचालन गरिसकेको छ, भने कति कार्यक्रमहरु संचालन गर्ने क्रममा रहेका छौं । स्थानिय सरकार संगको गतिबिधी संचालनमा सहजिकरणको लागी बानाले कार्यक्रम प्रमुखको नियुक्त समेत गरेको छ । बानाका स्थानिय र फेड्रल Government संगै बानाको कार्यक्रमहरु संग मेल खाने बिभिन्न सामुदायीक गतिबिधी संचालन गर्न आवश्यक पर्ने आर्थिक फन्ट बिभिन्न निकायबाट जुटाउने प्रयास सफल हुदै गएको छ । बिगतमा हरेक कार्यक्रमको लागी समुदायका ब्यक्ति, ब्यवसाय र संस्थाहरु संग सधै चन्दा र Donation मा भर पर्नुपर्ने बाध्यतालाई बिस्तारै न्युनिकरण गर्दै गएका छौ । आगामी बर्षसम्ममा बानाका प्राय सबै गतिबिधीहरुका लागी बिभिन्न दातृ निकायहरुसंग समन्वयन गरि कार्यक्रमहरु अझ प्रभावकारी र सहभागीतामुलक रुपमा संचालन गरिने समेत प्रतिबध्दता गर्न चाहन्छौ। जसको लागी बानामा अर्को एकजना Program & Operations Officer नियुक्त गरिसकिएको छ भने दुईजना Intern को नियुक्ति प्रकृया अन्तिम चरणमा पुगेको छ ।

यस वर्षको हाम्रो प्रयासको एउटा महत्त्वपूर्ण फोकस "बाना भवन ऋण मुक्त अभियान" थियो। हामीले हाम्रो सामुदायिक केन्द्रको ऋण तिर्नको लागि सामूहिक रूपमा पर्याप्त रकम उठाउने तिन चरणको ऋण मुक्त अभियान कार्यक्रमहरु संचालन गर्यौं। हाम्रो संगठनको वित्तीय स्थायित्व र भविष्यको दिगोपनका लागि यो अभियान निकै महत्वपुर्ण रहेको छ । अभियानमा करिव ८० जना महानुभावहरुले टोटल १ लाख डलर भन्दा बढि प्रदान गर्ने प्रतिबद्धता गर्नुभएको छ । ऋण मुक्त अभियान हाम्रो अहिले पनी जारी रहेको छ हाम्रो यो २२/२५ को कार्यकाल भित्र बानालाई ऋण मुक्त बनाउने अभियानमा हामी लागेका छौ । त्यसैको फलस्वरुम बाना भवनको Refinancing गर्ने काम समेत अन्तिम चरणमा पुगेको छ ।

यस्तै बानाले निकै सफलता पुर्वक मानसिक स्वास्थ्य सम्बन्धी बिभिन्न चरणहरुमा कार्यक्रम संचालल गर्यो । बाल्टिमोर County को सहयोगमा यस वर्ष, हामीले मानसिक स्वास्थ्य समस्याहरूमा हाम्रो समुदायलाई शिक्षित गर्न बिभिन्न चरणमा परामर्श र कार्यशालाहरू आयोजना गर्‍यौं। मानसिक स्वास्थ्य प्रवर्द्धन गर्न शारीरिक स्वास्थ्यको महत्त्वलाई बुझ्दै हामीले आगामी दिनमा पनि बिभिन्न कार्यक्रमहरु गर्ने योजना गरेका छौ । यी कार्यक्रममा उपस्थित सहभागीहरुवाट समेत निकै सकारात्मक प्रतिक्रिया र निरन्तरताको लागी समेत अत्यन्त महत्वपुर्ण सुझाव प्राप्त भएको थियो । बिभिन्न चरणमा गरेर प्रत्यक्ष रुपमा २०० जना भन्दा बढि महानुभावहरुले मानसिक स्वास्थ्यको वारेमा जानकारी र परामर्स लिनुभएको थियो ।

यस्तै बानाले सफलतापूर्वक द्वि-मासिक स्वास्थ्य शिविर सञ्चालन गरीरहेको छ। यी शिविरमा लायन्स क्लब बाल्टिमोरसँगको साझेदारीमा आँखा परीक्षण र कान परिक्षण जस्ता विशेष सेवाहरू समेत प्रदान गरीएका छन। साथै महत्त्वपूर्ण चिकित्सा जाँचहरू र स्वास्थ्य परामर्शहरू समेत प्रदान गरेको छ । स्वास्थ्य शिविरहरू हाम्रो समुदायमा बीमा नगरिएका वा कम बीमा

भएकाहरूका लागि स्वास्थ्य सेवाहरू पहुँच पुर्याउने र स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्ने हाम्रो प्रतिबद्धता रहेको छ । स्वास्थ्य शिविर प्रत्येक २ महिनाको पहिलो आईतवार बिहान ९ बजेबाट बाना भवनमा संचालन हुदै आएको छ ।

तपाईलाई जानकारी नै छ जनवरी, २०२३, देखि हरेक आइतबार बानाले बालबालिकाका लागि नेपाली भाषा कक्षा सञ्चालन गरिराखेको छ र यो कक्षालाई निरन्तरता दिईएको छ । यो हाम्रो युवा पुस्ताका लागि हाम्रो भाषा सिक्ने र हाम्रो संस्कृतिको संरक्षण गर्ने ठूलो अवसर हुनेछ। भाषा कक्षा संगै नृत्य कक्षाहरु पनी संचालन भैरहेको छ जुन आगामी वर्षहरुमा समेत निरन्तरता रहने छ ।

यस्तै यो बर्ष हामीले बिल्कुलै नौलो कार्यक्रम शैक्षिक र व्यावसायिक नेटवर्किङ कार्यक्रम संचालन गर्यौं। यो नेपाली विद्यार्थी र व्यावसायिक बिच नेटवर्किङ गर्ने कार्यक्रम थियो। यस कार्यक्रमले आईटी, नर्सिङ, र व्यापार लगायत विभिन्न क्षेत्रमा ज्ञान, नेटवर्क र सहकार्य गर्न सबैले एकै ठाउ बसेर छलफल गर्यौं । जागिर खोज्ने, आफ्नो अनुभव सेयर गर्ने र Resume वनाउने र अन्तर्वार्ताको तयारीका बारेमा यो कार्यशाला विशेष गरी हाम्रा युवा समुदायहरुका लागि निकै लाभदायक रहेको थियो ।

बिगतका वर्षहरुमा जस्तै बृहद नेपाली सडक महोत्सव संचालन गर्यौं करिव २५०० जनाले सडक महोत्सवको अवलोकन गरेका थिए। यी कार्यक्रमहरूले नेपाली कला, सङ्गीत, नृत्य र खानाको प्रदर्शनी गर्दै नेपाली समुदाय भित्र र बाहिरका सयौं सहभागीहरूलाई आकर्षित गरेको थियो। त्यस्ता कार्यक्रमहरूले हाम्रो समृद्ध सम्पदा मात्र होइन, नेपाली संस्कृतिलाई व्यापक गर्न र नयां पिढीको सहभागीता गराउन समेत महत्वपुर्ण काम गर्दछ ।

बाल्टिमोर एसोसिएसन अफ नेप्लिज इन अमेरिका (बाना)द्वारा आयोजित तेस्रो बाना अन्तरराज्यीय भलिबल प्रतियोगिता संयुक्त राज्य अमेरिकाभरबाट १८ टोलीको सहभागितामा निकै सफल रह्यो । यस कार्यक्रमले आफ्ना सहभागीहरूको एथलेटिक क्षमतालाई मात्र प्रकाश पारेको छैन, अमेरिकाभरका नेपाली समुदायबीचको सम्बन्धलाई सुदृढ गर्दै जीवन्त सांस्कृतिक र सामाजिक जमघटको रुपमा पनि काम गरेको छ। यस्तै बानाको दोस्रो फुटवल प्रतियोगीता समेत भब्यरुपमा सम्पन्न गर्यौं , बिगत देखी संचालन हुदै आएको नेपाल एम्बेसी Washington DC र बानाको मैत्रीपुर्ण फुटवल पनी संचालन गर्यौं जसबाट बाना र नेपाल एम्बेसी बिचको कुटनैतिक संम्बन्धलाई अझ बलियो र मजबुद बनाउन सहयोग पुर्यायो ।

यो बर्ष बाना तीज पर्व २०२३ एक शानदार कार्यक्रम थियो । जसले नेपालको समृद्ध सांस्कृतिक सम्पदा, विशेष गरी नेपाली महिलाको सबैभन्दा मनपर्ने चाडहरु मध्ये एक, तीजमार्फत महिला समुदायहरुको पहिचानलाई सम्मान गरेको थियो। बाल्टिमोर एसोसिएसन अफ नेप्लिज इन अमेरिका (बाना) द्वारा आयोजित यो वार्षिक कार्यक्रमले परम्परा, ऐक्यबद्धता र महिला सशक्तिकरणको जीवन्त प्रदर्शन गर्दै १००० भन्दा बढी नेपाली महिलाहरूलाई सफलतापूर्वक एकै ठाउँमा ल्याएको थियो।

यस्तै बाल्टिमोर काउन्टी स्वास्थ्य विभागसँगको सहकार्यमा बाल्टिमोर एसोसिएसन अफ नेप्लिज इन अमेरिका (बाना) द्वारा अल स्टार क्यारेक्टर शिक्षा कार्यक्रम युवाको शैक्षिक र जनस्वास्थ्य प्रवर्द्धन गर्ने एक सक्रिय कार्यक्रम रह्यो । यो कार्यक्रम, विशेष गरी चौथो र पाँचौं कक्षाका विद्यार्थीहरु र उमेर समुह ९-११ लाई लक्षित गर्दै, बच्चाहरूलाई स्वस्थ छनोट, आवश्यक ज्ञान र सीपहरु प्रदान गर्ने र विशेष गरी रक्सी, गाँजा, र अन्य लागूपदार्थको प्रयोगबाट बच्न निकै फलदायी कार्यक्रम रह्यो अगामी बर्ष पनी यो कार्यक्रमलाइ निरन्तरता दिने हाम्रो योजना रहेको छ ।

यस्तै बानाले अनुभवी अध्यागमन वकिलहरूको सहयोगमा अध्यागमन र कानुनी मुद्दाहरूमा धेरै जानकारीमूलक कार्यक्रम आयोजना गर्यो। यो कार्यक्रमले हाम्रा समुदायका सदस्यहरूलाई भिसा, कानुनी अधिकार र नागरिकता प्राप्त गर्ने जस्ता अध्यागमन प्रक्रियाहरूको जटिलताहरू नेभिगेट गर्ने बारे अद्यावधिक जानकारी र मार्गदर्शन प्रदान गऱ्यो।

यो वर्षभरि, बानाले धेरै नेपाली नेता, सुरक्षा निकायका पदाधिकारीहरु र व्यावसायिक व्यक्तित्वहरूलाई हाम्रो कार्यालयमा स्वागत गर्यो। यी भ्रमणहरूले हाम्रा समुदायका सदस्यहरूलाई संवादमा संलग्न हुने र विभिन्न क्षेत्रका प्रतिष्ठित व्यक्तित्वहरूबाट सिक्ने बहुमूल्य अवसरहरु प्रदान गर्यो ।

गत वर्षदेखि, बाल्टिमोर एसोसिएसन अफ नेप्लिज इन अमेरिका (बाना) ले विभिन्न प्रभावकारी कार्यक्रमहरू र सहकार्यहरू मार्फत समुदायका प्रमुख आवश्यकताहरूलाई सम्बोधन गर्न महत्त्वपूर्ण योगदान दिएको छ। उल्लेखनीय रूपमा, बाल्टीमोर काउन्टीको पहिलो "इमिग्रेसन टास्क फोर्स" को गठनमा बानाले महत्वपूर्ण भूमिका खेलेको थियो, जसले स्थानीय अध्यागमन सेवाहरू बृद्धि गर्ने योजनाको रणनीतिक विकासको नेतृत्व गऱ्यो। यसमा अनुसन्धान, सुनुवाइ, र काउन्टीको "स्वागत र सम्बन्धित रणनीतिक योजना" लाई आकार दिने प्रतिक्रियाको प्रावधान सहित कार्यदल गतिविधिहरूमा सक्रिय सहभागिता समावेश थियो।

बानाले बाल्टिमोर काउन्टीका प्रतिनिधिहरूसँग शिक्षादेखि स्वास्थ्य सेवासम्मका विषयहरूलाई समेटेर नेपाली भाषी समुदायले सामना गरेका समस्याहरूलाई सम्बोधन गर्न र अभिलेखीकरण गर्नको लागि आवश्यक सामुदायिक संलग्नता सत्र पनि आयोजना गरेको थियो। यी छलफलहरु काउन्टीमा नीतिहरू सूचित गर्न र नेपाली आप्रवासीहरूको आवाज सुनिएको सुनिश्चित गर्न महत्त्वपूर्ण रहेको थियो ।

सामुदायिक समावेशीकरण र विविधताप्रति BANA को प्रतिबद्धतालाई स्वीकार गर्दै, मेरील्याण्ड मानविकीले बानालाई $10,000 अनुदान प्रदान गऱ्यो, जसले सामुदायिक र सांस्कृतिक एकीकरणलाई प्रवर्द्धन गर्ने संस्थाको प्रयासलाई मान्यता दियो। यसबाहेक, मोर्गन स्टेट युनिभर्सिटीमा आगामी 2024 मे को अन्तिम सातामा हुने अध्यागमन शिखर सम्मेलनका लागि प्यानललिस्टका रूपमा बानाका अध्यक्ष र वरिष्ठ उपाध्यक्षको चयन गरिएको छ । जसले क्षेत्रीय अध्यागमन छलफलहरूमा बानाको प्रभावकारी भूमिकालाई झल्काउँछ।

बानाले संयुक्त राज्य अमेरिकामा रहेका वृद्ध नेपाली बासिन्दाहरूलाई सहयोग र साथ प्रदान गर्ने उद्देश्यले एउटा महत्त्वपूर्ण बुढ्यौली परियोजना, "बाबा आमा हरु संग बाना" को शुभारम्भ गर्ने अपेक्षा गरिरहेको छ, यो परियोजना, काउन्टी काउन्सिलबाट अन्तिम स्वीकृति हुन बाँकी छ, यस परियोजनाले सामाजिक अन्तरक्रिया र आवश्यक स्वास्थ्य सेवा सहायता प्रदान गरेर समुदायका वृद्ध सदस्यहरूलाई सहयोग पुग्ने अपेक्षा गरिएको छ ।

यी पहलहरु मार्फत, बानाले बाल्टिमोरमा रहेका नेपाली समुदायलाई सहयोग र सशक्तिकरण गर्न आफ्नो प्रतिबद्धता जारी राखेको छ । आफ्नोपनको भावना जगाउँदै र उनीहरूको जीवनलाई सकारात्मक परिवर्तन गर्ने व्यापक नागरिक छलफलहरूमा सक्रिय रूपमा सहभागी हुँदैछ। कार्यक्रम प्रमुखको रुपमा सुर्योदय तिम्सेना र बाना कार्यसमितीको संयुक्त प्रयासमा हामी अन्य नेपाली समुदायको लागी बिभिन्न कार्यक्रमहरु बिस्तार गरिरहेका छौ।

अन्तमा, यो वर्ष, बानाका लागि सफल कार्यक्रमहरू र महत्त्वपूर्ण उपलब्धिहरूले भरिएको छ। हामी हाम्रो समुदायको संलग्नता र हाम्रो सामूहिक प्रयासको प्रभावमा गर्व गर्छौं। अगाडी बढ्दै, हामी अमेरिकामा बाल्टिमोर र वरपरको क्षेत्रमा निरन्तर फस्टाउन र यसका सबै सदस्यहरूको जीवनमा सकारात्मक रूपमा योगदान पुऱ्याउने सुनिश्चित गर्दै अझ बढी समर्पणका साथ हाम्रो समुदायको सेवा गर्न प्रतिबद्ध छौं।

धन्यवाद !

सागर घिमिरे

महासचिव, बाना

बानाले यो बर्ष गरेका बिभिन्न कार्यक्रमको बृस्तृत बिवरण

मानसिक स्वास्थ्य सम्बन्धी कार्यक्रमको सारांश

बानाले बाल्टिमोर काउन्टीको सहयोगमा मानसिक स्वास्थ्य सम्बन्धी विविध चरणहरूमा सफलतापूर्वक कार्यक्रमहरू संचालन गरेको छ। यस वर्ष, हामीले समुदायलाई मानसिक स्वास्थ्य समस्याहरूको बारेमा शिक्षित गर्न विभिन्न चरणमा परामर्श र कार्यशालाहरू आयोजना गरेका छौं। मानसिक स्वास्थ्य प्रवर्द्धनका लागि शारीरिक स्वास्थ्यको महत्वलाई सम्झिँदै, हामीले भविष्यमा पनि यस्ता कार्यक्रमहरू जारी राख्ने योजना बनाएका छौं। यी कार्यक्रमहरूको संयोजन गर्ने बानाका कार्यक्रम प्रमुख सुर्योदय तिमिल्सिना र बाना कार्यसमिती, स्वास्थ्य क्षेत्रका विभिन्न निकायमा आबद्ध डाक्टरहरू तथा स्वास्थ्य

कर्मीहरू, र नेपाली डाक्टर्स एसोसिएशन अमेरिकालाई स्रोत उपलब्ध गराएकोमा विशेष धन्यवाद दिन चाहन्छौं। यी कार्यक्रममा उपस्थित सहभागीहरूबाट प्राप्त सकारात्मक प्रतिक्रिया र महत्वपूर्ण सुझावहरूले निरन्तरताको लागि थप प्रेरणा प्रदान गरेका छन्। विभिन्न चरणहरूमा गरिएका कार्यक्रमहरूमा २०० भन्दा बढी व्यक्तिहरूले मानसिक स्वास्थ्यको बारेमा जानकारी र परामर्श प्राप्त गरेका छन्।

कार्यक्रमका उद्देश्यहरू:

- जागरूकता र शिक्षा: बानाले बाल्टिमोरमा बसोबास गर्ने नेपाली समुदायमा मानसिक स्वास्थ्य समस्याहरूको चेतना र बुझाइ बढाउने लक्ष्य राखेको छ।
- बढेको सामुदायिक संलग्नता: समुदायका सदस्यहरूले मानसिक स्वास्थ्य समस्याहरूको बढ्दो मान्यता र स्वीकृतिको प्रदर्शन गर्दै कार्यक्रमहरूमा सहभागिता जनाएका छन्।
- सुदृढ साझेदारीहरू: स्थानीय संस्थाहरू र सरकारी निकायहरूसँगको सहकार्यले मानसिक स्वास्थ्य सेवाहरूको प्रभाव र समर्थन नेटवर्कलाई बलियो बनाएको छ।

छैठौं वार्षिक नेपाली सडक महोत्सव

बिगतका वर्षहरुमा जस्तै बृहद नेपाली सडक महोत्सव संचालन गर्यौं करिव २५०० जनाले सडक महोत्सवको अवलोकन गरेका थिए। यी कार्यक्रमहरूले नेपाली कला, सङ्गीत, नृत्य र खानाको प्रदर्शनी गर्दै नेपाली समुदाय भित्र र बाहिरका सयौं सहभागीहरूलाई आकर्षित गरेको थियो। त्यस्ता कार्यक्रमहरूले हाम्रो समृद्ध सम्पदा मात्र होइन, नेपाली संस्कृतिलाई व्यापक गर्न र नयां पिढीको सहभागीता गराउन समेत महत्वपुर्ण काम गर्दछ ।

कार्यक्रमका उद्देश्यहरु

सांस्कृतिक उत्सव र संरक्षण : पर्वको मुख्य उद्देश्य समृद्ध नेपाली संस्कृति र परम्परालाई मनाउने र संरक्षण गर्नु हो। परम्परागत नृत्य, सङ्गीत, पहिरन र खानाको प्रदर्शनी गर्दै महोत्सवले यी परम्पराहरूलाई नेपाली समुदायमा जीवित राख्न र फराकिलो दर्शकमाझ परिचय गराउने लक्ष्य राखेको छ।सामुदायिक संलग्नता र एकता: बानाले नेपाली संस्कृतिको रमाइलो उत्सवको माध्यमबाट स्थानीय समुदायलाई संलग्न गर्न र विभिन्न सांस्कृतिक पृष्ठभूमिका मानिसहरूलाई एकताबद्ध गर्न खोज्छ। कार्यक्रमले विभिन्न सम्पदाका मानिसहरूलाई भेला हुन, एकअर्काबाट सिक्ने र उनीहरूको विविधता मनाउने प्लेटफर्मको रूपमा काम गर्दछ।

आर्थिक र सांस्कृतिक आदानप्रदान: महोत्सवले स्थानीय विक्रेता र कारीगरहरूलाई परम्परागत नेपाली सामान र शिल्प प्रदर्शन र बिक्री गर्ने अवसर प्रदान गरी आर्थिक गतिविधिलाई उत्प्रेरित गर्ने लक्ष्य राखेको छ। यो आदानप्रदानले स्थानीय अर्थतन्त्रलाई मात्र फाइदा गर्दैन तर समुदायको सांस्कृतिक बनावटलाई पनि समृद्ध बनाउँछ।

लगभग २५०० जना भन्दा बढिको सहभागीहरूको साथ, महोत्सवले स्थानीय र अन्य क्षेत्रका आगन्तुकहरु सहित विभिन्न भीडलाई सफलतापूर्वक आकर्षित गर्यो। यो उच्च स्तरको सहभागिताले महोत्सवको सफलता र बाल्टिमोर काउन्टीमा सांस्कृतिक हाइलाइटको रूपमा यसको महत्त्वलाई जोड दिन्छ। बानाको सडक महोत्सवमा सांस्कृतिक समुहको ब्यवस्थापन गर्न संयोजन गर्नुहुने ईशा गुरुङ तथा बालबालिकालाई नृत्यको लागी

सहजिकरण गर्नुहुने माध्वी डान्स ग्रुपकी माध्वी भण्डारी, सपना/सम्झना गुरुङ लगाएत सहभागी सम्पुर्ण टिमलाई धेरै धेरै धन्यवाद दिन चाहन्छौ ।

BANA का अध्यक्ष र SR. VP 2024 अध्यागमन शिखर सम्मेलनको लागि प्यानेलिस्टको रूपमा चयन:

बानाका अध्यक्ष र वरिष्ठ उपाध्यक्षलाई मोर्गन स्टेट युनिभर्सिटीमा हुने "सशक्त आप्रवासी समुदायहरू: संलग्न, साझेदारी र सँगै बढ्दै" शीर्षकको 2024 अध्यागमन शिखर सम्मेलनका लागि प्यानलका रूपमा छनोट गरिएको छ। 2055 देखि चलिरहेको यो शिखर सम्मेलन टोसन विश्वविद्यालय, बाल्टिमोर काउन्टी सरकार, बाल्टिमोर शहर सरकार र अन्य संस्थाहरूको सहयोगी प्रयास हो।

यो फोरममा सहभागी हुन र समुदायमा हाम्रो अध्यागमन कथा र प्रयासहरू साझा गर्दै योगदान गर्न पाउनु बानाको लागि गर्वको क्षण हो। यो मान्यताले मेरील्याण्ड भरिका समुदायहरूमा बानाको प्रतिबद्धता र प्रभावलाई हाइलाइट गर्दछ।

बाना एजिङ प्रोजेक्ट, काउन्टी काउन्सिलबाट अन्तिम स्वीकृति पेन्डिङ:

BANA ले बाल्टिमोर काउन्टी डिपार्टमेन्ट अफ एजिङसँग "बाबा अमाहरु संग बाना" भन्ने रोमाञ्चक परियोजनामा साझेदारी गर्दैछ। यस पहलले संयुक्त राज्य अमेरिकामा बसोबास गर्ने हाम्रा वृद्ध आमाबुवालाई आवश्यक सहयोग र सहकार्य प्रदान गर्नेछ, सामाजिक अन्तरक्रिया, साझा खाना, पिकनिक, दर्शनीय स्थलहरू, र औषधि पिकअप जस्ता स्वास्थ्य सेवाको अवसर प्रदान गर्दछ। हामीले अन्तिम स्वीकृति प्राप्त गरेपछि, बानाले यो कार्यक्रम सुरु गर्नेछ। जसले हाम्रा बुढापाकालाई धेरै फाइदा पु¥याउनेछ ।

बाल्टिमोर काउन्टी स्वास्थ्य विभागसँग सबै ताराहरू चरित्र शिक्षा कार्यक्रम:

BANA ले बाल्टिमोर काउन्टी स्वास्थ्य विभागसँग All Stars Character Education (ASCE) कार्यक्रममा सहकार्य गऱ्यो। हामीले सफलतापूर्वक कार्यक्रम सम्पन्न गर्यौं, 10 विद्यार्थीहरू स्नातक भइसके। यस कार्यक्रम मार्फत, विद्यार्थीहरूले ASCE को विज्ञान-आधारित रोकथाम दृष्टिकोणको बारेमा सिके, जसले सकारात्मक सामाजिक व्यवहार र मनोवृत्तिलाई बढावा दिन्छ। कार्यक्रम रक्सी र अन्य लागू पदार्थ प्रयोग संग सम्बन्धित उच्च जोखिम कारक को शुरुवात रोक्न र ढिलाइ गर्न डिजाइन गरिएको हो। हामीले यस कार्यक्रमले आफ्ना बालबालिकाको जीवनमा

परेको सकारात्मक प्रभावको बारेमा अभिभावकहरूबाट उत्कृष्ट प्रतिक्रिया प्राप्त गरेका छौं,

बाल्टिमोरका मेयरबाट बाना सम्मानित

एशियन प्यासिफिक अमेरिकन हेरिटेज महिनामा, बाल्टिमोरका मेयरले बानालाई नेपाली संस्कृति र सम्पदाको प्रवर्द्धन तथा बहुसांस्कृतिक समुदायमा योगदानको लागि सम्मानित गरे। बानाले सांस्कृतिक प्रवर्द्धन, सामुदायिक संलग्नता, र नेपाली समुदायको हितका लागि वकालत गर्ने काम गरेको छ। मेयरको प्रशंसाले बानाको दृश्यता बढाउनुका साथै सामुदायिक समर्थन र नीति प्रभावमा पनि मद्दत पुऱ्याएको छ, जसले बाल्टिमोरमा सांस्कृतिक विविधता र उत्सवको महत्वलाई बढावा दिन्छ।

कार्यक्रमका उद्देश्यहरू: एशियन प्यासिफिक अमेरिकन हेरिटेज महिनामा, बानाले नेपाली संस्कृति र सम्पदाको प्रवर्द्धन, सामुदायिक संलग्नता, एकीकरण, र नेपाली समुदायको आवश्यकता र हितका लागि वकालत गर्ने कार्यहरू गरेको छ।

कार्यक्रमको नतिजाहरू: मेयर ब्रान्डन एम. स्कटको प्रशंसाले बानाको दृश्यता बढाएको छ, जसले सामुदायिक समर्थन बढाउन, अन्य संगठनहरूलाई प्रेरणा दिन, र स्थानीय नीतिहरूमा प्रभाव पार्न मद्दत गर्दछ। यसले बाल्टिमोरमा विविधता र सांस्कृतिक उत्सवको महत्त्वलाई पनि हाइलाइट गर्दछ।

तेस्रो बाना अन्तरराज्यीय भलिबल प्रतियोगिता

तेस्रो बाना अन्तरराज्यीय भलिबल प्रतियोगितामा १८ टोलीहरूको सहभागितामा विभिन्न खेलहरू सम्पन्न भए। यस प्रतियोगिताले शारीरिक स्वास्थ्य प्रवर्द्धन, सामुदायिक संलग्नता, सांस्कृतिक आदानप्रदान, र चेतना बढाउने उद्देश्य राख्यो। प्रतियोगिताले बाना र नेपाली समुदायको दृश्यता बढाउनुका साथै सामुदायिक भावना र सञ्जाल अवसरहरूलाई वर्धित गर्यो। प्रतियोगिताको नतिजा निकै सकारात्मक रह्यो ।

- सफल सहभागिता: १८ पुरुष टोली र दुई महिला टोलीहरूको सहभागिताले समुदाय भित्र भलिबल प्रति व्यापक चासो र उत्साहको प्रदर्शन गर्‍यो।

- वर्धित सामुदायिक भावना: यो कार्यक्रम नेपाली सम्पदा र सौहार्दको उत्सव थियो, खेलहरूको प्रतिस्पर्धात्मक भावनाले समृद्ध।
- बढेको सञ्जाल अवसरहरू: सहभागीहरूले नयाँ जडानहरू बनाए र अवस्थितहरूलाई सुदृढ बनाए, कार्यक्रमको अनौपचारिक र साम्प्रदायिक वातावरणले सहज बनायो।

- सकारात्मक प्रतिक्रिया र मिडिया कभरेज: टूर्नामेंटले सकारात्मक प्रतिक्रिया प्राप्त गर्यो र स्थानीय मिडिया द्वारा कभर गरिएको थियो, बानाको प्रोफाइल र सामुदायिक पहुँच बढाउँदै।
- सांस्कृतिक प्रदर्शनीहरू: सांस्कृतिक प्रदर्शन र खाना स्टलहरूले खेलकुद कार्यक्रममा एक समृद्ध सांस्कृतिक आयाम थपिएको थियो।

वासिङ्टन डिसीस्थित नेपाली राजदूतावास, सहभागी सम्पूर्ण टोली, खेलाडी, अधिकारी, प्रायोजक, दाता, पत्रकार, सञ्चारकर्मी, स्वयंसेवक र दर्शकहरूलाई विशेष धन्यवाद। योङ ब्लड ह्यारिसबर्गले उपाधि जितेको र सिन्धु-बुद्ध कर न्यूयोर्क उपविजेता भएकोमा बधाई। ह्यारिसबर्गले महिलाको लागि मैत्रीपूर्ण खेल जितेको र आयोजक बाना उपविजेता बनेको थियो।

टिम बाना र कार्यक्रम संयोजक भीम केसी, सदस्यहरू हिरा खत्री, सञ्जोक कार्की, सरु विश्वकर्मा, खिम बहादुर मस्रान्गी, विक्रम शाही, र अध्यक्ष सुबोध बिलास पन्तलाई उनको अतुलनीय योगदानको लागि धन्यवाद दिइएको छ।

तेस्रो बाना अन्तर-राज्य भलिबल प्रतियोगिता संयुक्त राज्य अमेरिकामा रहेका नेपाली डायस्पोराको भावनालाई मूर्त रूप दिँदै सामुदायिक संलग्नता, सांस्कृतिक उत्सव र स्वास्थ्य प्रवर्द्धनका लागि खेलकुद कसरी शक्तिशाली उपकरण हुन सक्छ भन्ने एक प्रमुख उदाहरण थियो।

बानाको दोस्रो फुटबल प्रतियोगिता तथा BANA VS NEPAL EMBASSY FRANDLY MATCH

दोस्रो बाना कप फुटबल प्रतियोगिता सफलतापूर्वक सम्पन्न भएको छ, बाल्टिमोर एथलेटिक क्लब (BAC) लाई फुटबलमा दोस्रो बाना कप जितेकोमा बधाई छ! यो उनीहरुको दोस्रो विजयी दौड हो । (Neprican Warrior FC) नेप्रिकन वारियर FC को लागि पहिलो-रनर अप को उपाधिके लागी बधाइ । कार्यक्रमलाई साँच्चै अविस्मरणीय बनाएर भाग लिने अन्य १० टोलीहरूप्रति पनि हामी हार्दिक आभारी छौं। बाना विरुद्ध नेपाल दूतावासको मैत्रीपूर्ण खेलमा हामीसँग सामेल भएकोमा वाशिंगटन डीसीस्थित नेपाली दूतावासलाई हाम्रो कृतज्ञता छ। यस मैत्रीपूर्ण भिडन्तमा बाना टोलीको शानदार जित भएके थियो ।

हामी हाम्रा मुख्य प्रायोजक श्री प्रकाश सिग्देल र अन्य सबै दाताहरूलाई धन्यवाद दिन चाहन्छै । जस्के योगदानले यो कार्यक्रमलाई सम्भव बनाएको छ। दाता, स्थानीय संघसंस्था, पत्रकार, खेलाडी, स्वयंसेवक र फोटोग्राफरहरु सबैप्रति अभार प्रकट गर्न चाहन्छ ।

कार्यक्रमको संयोजक बिक्रम शाही रहनुभएको थियो ।

बानाले नेपाल दूतावासलाई १-० गोल अन्तरले पराजित गर्दै मैत्रीपूर्ण खेल सफलतापूर्वक सम्पन्न भयो। कार्यक्रमको अमेरिकाका लागि नेपाल सरकारका राजदूत महामहिम प्राध्यापक श्रीधर खत्रीले उद्घाटन गर्नुभएको थियो ।

नेपाली नयां बर्ष कार्यक्रम

नेपाली नयाँ वर्ष २०८० को अवसरमा बाल्टिमोर एसोसिएशन अफ नेप्लिज इन अमेरिका (BANA) द्वारा आयोजित शुभकामना आदान प्रदान तथा सास्कृतिक कार्यक्रममा नेपाली बालबालिकाहरुले बिभिन्न प्रदर्शन हरु गरे। नेपाली भाषामै शुभकामना प्रदान, राष्ट्रिय गान तथा बिभिन्न नृत्य र गित प्रस्तुत गरेका थिय। यस कार्यक्रमले विदेशमा बस्ने नेपाली बालबालिकाहरूलाई नेपाली भाषा र संस्कृति सिकाउने उद्देश्य राखेको थियो।

कार्यक्रमका उद्देश्यहरूमा नेपाली बालबालिकाहरूको भाषागत तथा सांस्कृतिक विकास र उनीहरूमा राष्ट्रिय गौरव तथा पहिचानको विकास समावेश थियो। कार्यक्रमले बच्चाहरूमा नेपाली संस्कृति र भाषाको महत्व बुझाउने प्रयास गर्यो।

कार्यक्रमको नतिजामा बच्चाहरूले नेपाली गीत, नृत्य र भाषण मार्फत आफ्नो कला प्रदर्शन गर्ने अवसर पाए, जसले उनीहरूको आत्मविश्वास र कलात्मक क्षमता बढाउन मद्दत पुर्‍यायो। बानाले शुभकामना आदान प्रदान संगै बाना नृत्य कक्षा र बाना भाषा कक्षामा अध्ययनरत बालबालिकाहरूले विशेष प्रस्तुतिहरु प्रदर्शन गरेको थियो । बालबालिकालाई नृत्यको लागी सहजिकरण गर्नुहुने माध्वी डान्स ग्रुपकी माध्वी भण्डारी, सपना/सम्झना गुरुङ् लगाएत सहभागी सम्पुर्ण टिमलाई धेरै धेरै धन्यवाद दिन चाहन्छौ ।

BANA AWARDED SHINE GRANTS BY MARYLAND HUMANITIES::

सामुदायिक समावेशीकरण, समानता र विविधता प्रवर्द्धन गर्ने हाम्रो उत्कृष्ट कामको मान्यतामा र समुदाय भित्र पुल निर्माण गर्ने हाम्रो प्रयासको लागि मेरील्याण्ड मानविकीबाट अनुदान प्राप्त गर्न पाउँदा बाना गर्व गर्दछ। यो 10,000 अनुदान हाम्रो प्रभावकारी पहलहरूको प्रमाण हो र अन्य संस्थाहरूद्वारा समेत सुरुवात गरिएको छ।

बाना तीज पर्व २०२३

बाना तीज पर्व २०२३ एक भव्य उत्सव थियो जसले नेपाली संस्कृतिको विविधता र तीज चाडको महत्वलाई सम्मानित गर्यो। यस वार्षिक कार्यक्रमले १००० भन्दा बढी महिलाहरूको एकत्रित गरी परम्परा, एकता र महिला सशक्तिकरणको प्रदर्शन गर्यो।

उद्देश्यहरू:

- सांस्कृतिक संरक्षण: तीजको सांस्कृतिक महत्वलाई संरक्षण र प्रवर्द्धन गर्ने।
- सामुदायिक बन्धन: डायस्पोरामा रहेका नेपाली महिलाहरूबीचको सम्बन्धलाई बलियो बनाउने।
- सांस्कृतिक आदानप्रदान र शिक्षा: तीजको परम्परा र महत्त्वबारे जानकारी प्रदान गर्ने।

परिणामहरू:

- ठूलो मात्रामा सहभागिता: बानाको संगठनात्मक क्षमताहरूको प्रमाणको रूपमा बलियो सामुदायिक संलग्नता प्रदर्शन गर्यो।
- सकारात्मक सांस्कृतिक प्रभाव: संगीत, नृत्य, र परम्परागत खानाहरू मार्फत तीजको अनुभवलाई गहिरो बनायो।

बाना तीज पर्वले नेपाली परम्पराको उत्सवको रूपमा मात्र नभई, अमेरिकी परिदृश्यमा नेपाली सांस्कृतिक पहिचान र एकतालाई प्रवर्द्धन गर्दै नेपाली डायस्पोराका महिलाहरूबीचको सांस्कृतिक बन्धनलाई सुदृढ गर्ने महत्त्वपूर्ण जमघटको रूपमा पनि काम गर्यो। **संयोजक लक्ष्मी भारती रहनुभएको थियो** । कार्यक्रममा पार्वती सिंह “रिचा”, सरु बश्वकर्मा, ईशा गुरुङ्, यमुना घिमिरे तथा सम्पुर्ण बाना टिमलाई धेरै धेरै धन्यवाद ।

वाशिंगटन डीसीमा भएको दिवाली विशेष कार्यक्रममा बानाको सहभागिता:

वाशिंगटन डीसीमा राज्य विभागको दिवाली विशेष कार्यक्रम: बाना टोलीको सहभागिताले राज्य विभागको दिवाली विशेष कार्यक्रममा महत्वपूर्ण सांस्कृतिक र कूटनीतिक संलग्नताको प्रतिनिधित्व गरेको छ। यस संलग्नताले राष्ट्रिय उत्सवहरूमा सामुदायिक प्रतिनिधित्वको महत्व र संयुक्त राज्य अमेरिकामा सांस्कृतिक विविधताको मान्यतालाई जोड दिएको छ।

उद्देश्यहरू:

- सांस्कृतिक प्रतिनिधित्व: दिवाली पर्वको परम्परागत नेपाली व्याख्याहरू देखाउँदै महत्त्वपूर्ण राष्ट्रिय कार्यक्रममा नेपाली समुदायको प्रतिनिधित्व गर्ने।

- कूटनीतिक संलग्नता: अन्य समुदायहरू र अमेरिकी सरकारी अधिकारीहरूसँग संलग्न हुने।
- सामुदायिक गौरव र दृश्यता: नेपाली समुदायको दृश्यता बढाउने।

परिणामहरू:

- परिष्कृत सांस्कृतिक आदानप्रदान: दीपावलीको उत्सवसँग सम्बन्धित सांस्कृतिक अभ्यासहरूको समृद्ध आदानप्रदान।
- बलियो सामुदायिक सम्बन्ध: अन्य समुदायहरू र सरकारी अधिकारीहरूसँगको अन्तरक्रियाले सम्बन्धलाई बलियो बनाउने ।

बाना देउसी भैलो कार्यक्रम

बाना देउसी भैलो कार्यक्रम एक परम्परागत नेपाली उत्सव हो जुन सामुदायिक कोष सङ्कलन, सांस्कृतिक संरक्षण र मनोरञ्जनमा महत्त्वपूर्ण भूमिका खेल्दछ। यस कार्यक्रमले नेपाली बालबालिकाका लागि शैक्षिक कक्षाहरू सहित विभिन्न बाना कार्यक्रमहरूलाई समर्थन गर्न $12,000 भन्दा बढी सङ्कलन गरेको थियो।

उद्देश्यहरू:

- सामुदायिक कार्यक्रमहरूको लागि कोष सङ्कलन गर्ने।
- देउसी भैलोको समृद्ध परम्परालाई जीवित राख्ने।
- नेपाली डायस्पोराहरू बीच एकता र सामूहिक प्रयासको भावनालाई बढावा दिने।

परिणामहरू:

- $12,000 भन्दा बढी कोष सङ्कलन गरी सफलतापूर्वक सामुदायिक समर्थन र कोष सङ्कलन गतिविधिको रूपमा देउसी भैलोको प्रभावकारितालाई जोड दिएको छ।
- नेपाली गायकहरू, कलाकारहरू र समुदायका सदस्यहरूको समर्थनमा उत्साहजनक सहभागिता र सामुदायिक बन्धन बढाउने काम गरेको छ।
- नेपाली समुदायमा मात्र नभई गैर-नेपाली छिमेकीहरूमा पनि सांस्कृतिक चेतना फैलाउने काम गरेको छ।
- शैक्षिक पहलहरूको लागि समर्थन प्रदान गर्ने काम गरेको छ, जसले नेपाली बालबालिकाहरूलाई उनीहरूको भाषा, संस्कृति र सम्पदाको बारेमा शिक्षित गर्ने उद्देश्य राख्दछ।

बाना देउसी भैलो कार्यक्रमले नेपाली परम्परालाई मनाउने मात्रै होइन, साँस्कृतिक अभ्यासहरू मार्फत समुदायको हितका लागि स्रोतसाधनलाई प्रभावकारी रूपमा परिचालन पनि गरेको छ। यस कार्यक्रमले सांस्कृतिक पहिचान र सामुदायिक भावनाको गहिरो भावनालाई बढावा दिँदै समकालीन समुदायको आवश्यकताहरू पूरा गर्न कसरी परम्परागत चाडपर्वहरूलाई अनुकूलित गर्न सकिन्छ भनेर प्रकाश पार्छ।

बाना वेबसाइट परिमार्जन

बाल्टिमोर एसोसिएसन अफ नेपलीज इन अमेरिका (BANA) ले आफ्नो वेबसाइट www.banaonline.org मा परिमार्जन गरी पुनः सुरु गरेको छ। यस पुन: डिजाइनले प्रयोगकर्ता अनुभव बृद्धि गर्ने र संगठनका गतिविधिहरू र वित्तीय पारदर्शिताको बारेमा जानकारीमा व्यापक पहुँच प्रदान गर्ने उद्देश्य राखेको छ।

उद्देश्यहरू:

- सुधारिएको पहुँच र प्रयोगकर्ता अनुभव प्रदान गर्ने।
- संगठनात्मक पारदर्शिता र विश्वास बढाउने।
- नयाँ वेबसाइट मार्फत संचार र सूचना प्रसार गर्ने।

परिणामहरू:

- समुदायमा थप संलग्नता र सहभागिता बढाउने।
- सूचना प्रसारमा सुव्यवस्थित र संरचित ढाँचा प्रदान गर्ने।
- वित्तीय पारदर्शिता र विश्वास बढाउने, जसले आर्थिक सहयोग बढाउन सक्छ।
- स्रोत व्यवस्थापनमा सुधार गर्ने, जसले BANA को मुख्य मिशन र गतिविधिहरूमा ध्यान केन्द्रित गर्न मद्दत गर्दछ।

बानाको वेबसाइट परिमार्जनले संगठनको डिजिटल उपस्थितिलाई नयाँ उचाइमा पुर्‍याएको छ । यसले समुदायलाई अधिक सक्रिय र सहभागी बनाउने र संगठनात्मक पारदर्शिता र विश्वास बढाउने काम गर्नेछ। यस डिजिटल पहलले BANA को संगठनात्मक दक्षता र समुदायको सहयोगमा थप बल प्रदान गर्नेछ।

बाल्टिमोर काउन्टी सरकारद्वारा आयोजित बजेट टाउन हल बैठकमा बानाका सदस्यहरूको सहभागिता

बाल्टिमोर काउन्टी बजेट टाउन हलहरूमा सहभागिता यस वर्ष, बानाले दुई बाल्टिमोर काउन्टी बजेट टाउन हलहरूमा भाग लिएर जनताको आवाजको रूपमा सेवा गऱ्यो। हामीले बाल्टिमोर काउन्टीलाई प्रभाव पार्ने महत्त्वपूर्ण मुद्दाहरू, सरोकारहरू र विभिन्न सामुदायिक मामिलाहरू उठायौं। बानाको सहभागिताले नेपाली समुदायको दृश्यता र सक्रियता बढाउन मद्दत गऱ्यो। बानाले नेपाली समुदायका विशेष आवश्यकताहरूको लागि प्रभावकारी रूपमा वकालत गऱ्यो।

यस सहभागिताले बानाको नागरिक संलग्नतामा प्रतिबद्धता र स्थानीय शासनमा समुदायको प्रभावलाई बढाउन मद्दत गऱ्यो। यसले बजेट निर्णयहरूमा समुदायका आवश्यकताहरूलाई प्राथमिकता दिने कार्यमा योगदान पुऱ्यायो।

नवराज पराजुलीको “कविता कन्सर्ट”

नवराज पराजुलीको “कविता कन्सर्ट” एक अद्वितीय र समृद्ध कार्यक्रम हो जसले कविताको वक्तृत्वलाई कन्सर्ट मार्फत नेपाली समुदायमा जोड्दछ। यस कार्यक्रमले नेपाली साहित्यलाई मनाउने र कविताको कलामार्फत सांस्कृतिक अभिव्यक्तिको मञ्च प्रदान गर्ने उद्देश्य राखेको छ। यसले नेपाली कवितालाई मनाउन र प्रवर्द्धन गर्ने काम गर्दछ, नवराज पराजुली र सम्भावित अन्य कविहरूको कामलाई प्रदर्शन गर्दै, यसरी समुदायको सांस्कृतिक परिदृश्यलाई समृद्ध बनाउँदै। विभिन्न पृष्ठभूमिका मानिसहरूलाई नेपाली साहित्यिक संस्कृतिको अनुभव गर्ने अवसर प्रदान गर्न, यसको सूक्ष्मता र सौन्दर्यको अझ बढि बुझाइ र प्रशंसा गर्न। सहभागीहरू बीच एकता र सांस्कृतिक गौरव प्रवर्द्धन गर्दै, साझा सांस्कृतिक अनुभवमा समुदायलाई एकसाथ ल्याउन। यस कार्यक्रमले सहभागीहरूले नेपाली कविता र साहित्यको लागि गहिरो प्रशंसा प्राप्त गर्ने, सम्भावित रूपमा नेपाली सांस्कृतिक अभ्यासहरू र साहित्यिक खोजहरूमा प्रेरणादायी चासो। कविता कन्सर्ट जस्ता घटनाहरूले समुदायलाई एकसाथ ल्याउने काम गर्दछ, आफ्नो सम्बन्ध र साझा सांस्कृतिक पहिचानको भावना सिर्जना गर्दछ, जुन डायस्पोरा समुदायहरूका लागि विशेष रूपमा महत्त्वपूर्ण छ। कन्सर्टले नेपाली कविता र कलाको प्रोफाइललाई फराकिलो समुदायमा उचाल्न मद्दत गर्छ, नेपाल र यसका डायस्पोराको समृद्ध सांस्कृतिक प्रस्तावलाई हाइलाइट गर्दछ। यो

कविता कन्सर्ट नेपाली साहित्यको जीवन्तता र नेपाली समुदाय र आम जनता दुवैमा यसको सान्दर्भिकतालाई उजागर गर्ने महत्वपूर्ण सांस्कृतिक कार्यक्रम हो।

“DISCOVER YOURSELF” कार्यक्रम

बाल्टिमोर एसोसिएसन अफ नेपालिज इन अमेरिका (बाना) द्वारा आयोजित “Discover Yourself” कार्यक्रम एक अभिनव व्यक्तित्व मूल्याङ्कन कार्यशाला हो जुन व्यक्तिगत विकासमा केन्द्रित छ। DISC को म्याक्सवेल मेथडमा प्रशिक्षित प्रमाणित व्यवहार विश्लेषण परामर्शदाता मञ्जिल बरालद्वारा सहजीकरण गरिएको यस कार्यशालाले आत्म-जागरूकता र सीप विकासमा सहभागीहरूको अन्तरदृष्टि बढाउने उद्देश्य राखेको छ। यसले सहभागीहरूलाई उनीहरूको व्यवहार शैली र व्यक्तित्व विशेषताहरूको गहिरो बुझाइ प्राप्त गर्ने, पारस्परिक सीप र सञ्चारमा सुधार गर्ने, र समुदाय निर्माणमा सहयोग पुऱ्याउने उपकरणहरू र ज्ञान प्रदान गर्दछ।

सहभागीहरूले व्यक्तिगत व्यवहार ढाँचाको राम्रोसँग बुझेर र अरूसँग प्रभावकारी रूपमा अन्तरक्रिया गर्ने व्यावहारिक उपकरण र रणनीतिहरू प्राप्त गरे। सूर्योदय तिमिल्सिनाद्वारा सफलतापूर्वक व्यवस्थापन गरिएको र मञ्जिल बरालको विशेषज्ञताले सहभागीहरूबाट सकारात्मक प्रतिक्रिया प्राप्त गरेको यस कार्यशालाले समुदायका सदस्यहरूका लागि व्यक्तिगत विकास र सामुदायिक एकतालाई बढावा दिने बहुमूल्य अवसर प्रदान गर्दछ। यसले व्यक्तिगत र व्यावसायिक विकासमा ध्यान केन्द्रित गर्दै समुदायलाई मूल्य अभिवृद्धि सेवाहरू प्रदान गर्ने बानाको प्रतिबद्धतालाई प्रदर्शन गर्दछ।

बाल्टिमोर एसोसिएसन अफ नेपालिज इन अमेरिका (बाना) द्वारा आयोजित स्वास्थ्य शिविर:

बानाले प्रत्येक दुई महिनाको पहिलो आइतबार द्विमासिक स्वास्थ्य शिविर आयोजना गर्दै आएको छ, जसले समुदायका व्यक्तिहरूलाई आँखा परीक्षण सहितका आवश्यक स्वास्थ्य सेवाहरू प्रदान गर्दछ। यस शिविरले व्यापक स्वास्थ्य सेवाहरू प्रदान गर्ने गरी समुदाय भित्रका गम्भीर स्वास्थ्य आवश्यकताहरूलाई सम्बोधन गर्दछ। शिविरमा डा. डिल्लीराम पौडेल, डा. अञ्जु खरेल, र अन्य चिकित्सा पेशेवरहरूको समर्पित टोली र स्वयंसेवकहरूको सहयोगले यसको सफलतामा ठूलो योगदान रहेको छ। लायन्स क्लब अफ बाल्टिमोर नेपालीजसँगको सहकार्यमा आँखा परीक्षण र कान परिक्षण समेत गरेके छ ।

स्वास्थ्य शिविरको सफलतामा चिकित्सा व्यवसायीहरू र स्वयंसेवकहरूको निस्वार्थ योगदान र समर्पणले महत्वपूर्ण भूमिका खेलेको छ। बानाले आगामी सत्रहरूमा पनि समुदायबाट निरन्तर सहयोग र सहयोगको अपेक्षा गर्दछ र नेपाली नयाँ वर्ष २०८१ को अवसरमा सबैमा स्वास्थ्य, समृद्धि र निरन्तर सामुदायिक सहयोगको कामना गर्दछ।

यस स्वास्थ्य शिविरले बाल्टिमोरमा रहेका नेपाली समुदायको स्वास्थ्य र कल्याणमा सुधार गर्ने बानाको प्रतिबद्धतालाई उदाहरण दिन्छ र सामुदायिक बन्धनलाई बलियो बनाउँछ। यस पहलले अत्यावश्यक चिकित्सा सेवाहरू प्रदान गर्दैन मात्रै होइन, तर साझा लक्ष्यतर्फ सामूहिक प्रयासहरू मार्फत समुदाय भित्रको बन्धनलाई पनि बलियो बनाउँछ। यसले बानाको सामुदायिक सेवाप्रतिको प्रतिबद्धता र समर्पणलाई प्रदर्शन गर्दछ। कार्यक्रमको संयोजक लक्ष्मी भारती तथा सुर्योदय तिम्सिना रहनुभएको छ ।

बाना नर्स प्रशंसा कार्यक्रम

राष्ट्रिय नर्स सप्ताहको अवसरमा, बाना नर्स प्रशंसा कार्यक्रमले नर्सहरू र स्वास्थ्यकर्मीहरूको अथक परिश्रम र समर्पणलाई सम्मान गर्ने एक उदाहरणीय कार्यक्रम हो। बाल्टिमोर एसोसिएसन अफ नेपालिज इन अमेरिका (बाना) द्वारा आयोजित यो वार्षिक प्रशंसा कार्यक्रमले समुदायमा महत्त्वपूर्ण योगदानलाई मान्यता दिनेहरूको सम्मानमा विशेष अवसर प्रदान गर्दछ।

यस कार्यक्रमको उद्देश्य नर्सहरू र स्वास्थ्यकर्मीहरूलाई उनीहरूको अमूल्य सेवाको लागि सम्मान र कृतज्ञता व्यक्त गर्नु हो, विशेष गरी उनीहरूको पेशाको चुनौतीपूर्ण प्रकृतिलाई विचार गर्दै। यसले स्वास्थ्य सेवा व्यवसायीहरू बीचको सम्बन्धलाई बलियो बनाउन र बाल्टिमोरमा नेपाली समुदाय भित्र पारस्परिक सहयोगको भावना बढाउँदै।

परिणामस्वरूप, लगभग 41 स्वास्थ्यकर्मी र नर्सहरूको सहभागितामा, कार्यक्रमले यी व्यक्तिहरूले सामुदायिक स्वास्थ्य कायम राख्न खेल्ने महत्त्वपूर्ण भूमिकाहरू पहिचान गर्न र प्रशंसा गर्ने प्लेटफर्म सफलतापूर्वक प्रदान गर्यो। यसले स्वास्थ्य सेवा पेशेवरहरू बीचको सम्बन्धलाई बलियो बनाउन र बाल्टिमोरका बृहत्तर नेपाली समुदायसँग उनीहरूको सम्बन्धलाई बलियो बनाउन मद्दत गर्‍यो। सहभागीहरूबाट सकारात्मक प्रतिक्रिया प्राप्त भएको छ, जसले स्वास्थ्यकर्मी र नर्सहरूको काममा सन्तुष्टि र मनोबल बढाउन योगदान पुऱ्यायो।

बाना नर्स प्रशंसा कार्यक्रमले नर्सहरू र स्वास्थ्यकर्मीहरूको कडा परिश्रम र समर्पणलाई मात्र होइन, समुदायमा उनीहरूको महत्त्वलाई अझ बलियो बनाउँछ। वार्षिक रूपमा तिनीहरूको समर्पणलाई मान्यता दिएर, बाना एक सहयोगी वातावरणमा योगदान पुऱ्याउँछ जसले स्वास्थ्य सेवामा अग्रपङ्क्तिमा रहेकाहरूलाई मूल्यवान र उत्थान गर्दछ। कार्यक्रमको संयोजक लक्ष्मी भारती रहनुभएको थियो।

बाना द्वारा आयोजित एनआरएनए सदस्यता अभियान कार्यक्रम

बाना ले एनआरएनए अमेरिकाको सदस्यता अभियानमा केन्द्रित एक अन्तरक्रियात्मक कार्यक्रम आयोजना गरेको छ, जसले चुनावी समयसँग मेल खान्छ र सदस्यता बढाउने र लोकतान्त्रिक प्रक्रियाहरूलाई समर्थन गर्ने उद्देश्य राख्छ। यस कार्यक्रमले सदस्यता बढाउने, एनआरएनएको भूमिकाको बुझाइ बढाउने र सामुदायिक संलग्नता र अन्तरक्रियामा सुधार गर्ने परिणामहरू प्राप्त गरेको छ। यसले नेपाली डायस्पोराको नागरिक संलग्नता र डायस्पोरामा प्रभावकारी योगदान गर्ने संगठित प्रयासहरूको महत्त्वलाई उजागर गर्दछ

बाल्टीमोर काउन्टीको अध्यागमन कार्य बलमा बानाको योगदान:

बाल्टीमोर काउन्टीद्वारा स्थापना गरिएको बाल्टिमोर काउन्टीको उद्घाटन "इमिग्रेसन टास्क फोर्स" को हिस्सा हुन पाउँदा बानालाई गर्व छ। यो ग्राउन्डब्रेकिंग पहलले बाल्टिमोर काउन्टीमा अध्यागमन समस्याहरू सम्बोधन गर्न महत्त्वपूर्ण र अद्वितीय प्रयासलाई प्रतिनिधित्व गऱ्यो। बानाले सूर्योदय तिम्सिनालाई कार्यदलको सदस्यको रूपमा मनोनित गऱ्यो, जसले लगनशीलताका साथ कागजातहरू सङ्कलन गऱ्यो, अनुसन्धान गऱ्यो, प्रतिक्रिया माग्यो, सुनुवाइ गर्‍यो र काउन्टीको लागि बृहत् प्रतिवेदनहरू तयार गर्‍यो।

कार्यदलको प्रयास र प्रतिक्रियाको परिणाम स्वरूप, बाल्टिमोर काउन्टीले आधिकारिक रूपमा आफ्नो "स्वागत र सम्बद्ध रणनीतिक योजना" सुरु गऱ्यो, जसमा अध्यागमनका मुद्दाहरूलाई सम्बोधन गर्न क्याबिनेट-स्तरको स्थिति सिर्जना गर्ने र अध्यागमन मामिलाहरूमा समर्पित दुई थप स्रोतहरू थप्ने समावेश छ। बाल्टिमोर काउन्टीले यस महत्त्वपूर्ण प्रयासमा आफ्नो बहुमूल्य सहयोग र योगदानको लागि बाना लाई कृतज्ञता व्यक्त गर्दछ।

बाना भवनमा “चिया गफ” कार्यक्रमको संक्षिप्त विवरण:

बाना भवनमा आयोजित “चिया गफ” एक अनौपचारिक छलफलको कार्यक्रम हो जुन एनआरएनए चुनावको सन्दर्भमा समुदाय अन्तरक्रिया र नेटवर्किंगको लागि उत्कृष्ट अवसर प्रदान गर्दछ। यस कार्यक्रमको मुख्य उद्देश्य संवाद र सञ्जाललाई सहज बनाउने, एनआरएनए गतिविधिहरूमा जागरूकता र सहभागिता अभिवृद्धि गर्ने, र नयाँ र विशिष्ट अतिथिहरूलाई स्वागत गर्ने हो।

परिणामस्वरूप, "चिया गफ"ले सफल सामुदायिक संलग्नता प्रदान गर्‍यो, सामुदायिक बन्धनलाई सुदृढ गर्‍यो, र एनआरएनए गतिविधिहरूको बढ्दो चेतना जगायो। यसले बाल्टिमोरमा रहेका नेपाली डायस्पोरा सदस्यहरूबीच संवाद र सहकार्यलाई बढावा दिन बानाको निरन्तर प्रतिबद्धतालाई सफलतापूर्वक हाइलाइट गर्‍यो।

BLOOD DONORS को संयुक्त महाधिवेशनको बानाको भुमिका

बानाको सहयोगमा ब्लड डोनर अफ अमेरिका (बीडीए) र सोसाइटी अफ अमेरिकन नेपलीज नर्स (एसएएनएन) बीचको सहकार्यमा चौथो राष्ट्रिय संयुक्त महाधिवेशन सफलतापूर्वक सम्पन्न भएको छ। यो महाधिवेशनले स्वास्थ्य सेवा र सामुदायिक कल्याणमा उनीहरूको निर्णायक योगदानहरूमा ध्यान केन्द्रित गर्दै नर्सिङ र रक्तदानका क्षेत्रका पेशेवरहरूलाई एकसाथ ल्यायो।

महाधिवेशनको उद्देश्य नर्सहरू र रक्तदान अधिवक्ताहरू बीचको सहकार्यलाई सुदृढ पार्ने, ज्ञान साझेदारी र नेटवर्किङ बढाउने, र यी क्षेत्रहरूमा व्यक्तिहरूको महत्त्वपूर्ण योगदानलाई हाइलाइट गर्ने थियो। परिणामस्वरूप, महाधिवेशनले परिष्कृत व्यावसायिक सञ्जालहरू बढाउन, जागरूकता र शिक्षा बढाउन, र योगदानको मान्यता प्रदान गर्न सफल भयो। सम्मेलनको सफल संयोजन सुशील पंगेनीले गरेका थिए। बाना यस कार्यक्रमको

मुख्य समर्थक भएकोमा गर्व गर्दछ र अमेरिकामा रहेका नेपाली समुदाय भित्र स्वास्थ्य सम्बन्धी पहल र व्यावसायिक विकासमा सहयोग गर्ने आफ्नो प्रतिबद्धतालाई जोड दिँदै गएको छ ।

बाना नेपाली भाषा कक्षा

बाल्टिमोर एसोसिएसन अफ नेपालिज इन अमेरिका (बाना) ले नेपाली भाषा र संस्कृति सिकाउने कक्षाहरू सञ्चालन गर्दै आएको छ, जसले शिक्षालाई समृद्ध बनाउने एक वर्ष पूरा गरेको छ। बाना भवनमा हरेक आइतबार साप्ताहिक रूपमा सञ्चालन हुने यी कक्षाहरूले नेपाली भाषा र संस्कृतिको ज्ञान सिकाउँदै छन्, जसमा नृत्य कक्षाहरू पनि समावेश छन्।

उद्देश्यहरू:

- भाषा संरक्षण र शिक्षा: डायस्पोराका युवाहरूमाझ नेपाली भाषाको संरक्षण गर्ने र भाषा र सांस्कृतिक सम्पदा भावी पुस्ताहरूमा हस्तान्तरण गर्ने।
- सांस्कृतिक संलग्नता: नृत्य र सांस्कृतिक अध्ययनहरू एकीकृत गरेर विद्यार्थीहरूलाई उनीहरूको सम्पदाको बुझाइ र प्रशंसालाई गहिरो बनाउने।
- सामुदायिक निर्माण: नेपाली समुदायका लागि भेला हुने बिन्दुको रूपमा काम गर्ने र परिवारहरूबीचको सम्बन्धलाई सुदृढ पार्ने।

परिणामहरू:

- सफल भाषा आर्जन: २५ भन्दा बढी विद्यार्थीहरू सक्रिय रूपमा सिक्ने कार्यक्रमले भाषिक सम्पदाको संरक्षणमा योगदान गर्दै नेपाली भाषा सिकाउन सफल भएको छ।
- सांस्कृतिक निरन्तरता र प्रशंसा: विद्यार्थीहरूले भाषा मात्र सिकेका छैनन् तर नृत्य र सांस्कृतिक पाठहरू मार्फत नेपाली सांस्कृतिक अभ्यासहरूको गहिरो प्रशंसा पनि प्राप्त गरेका छन्।
- सामुदायिक सहयोग र स्वयंसेवा: यी कक्षाहरूको सफलता मुख्यतया सन्देश खड्का, भावना लिम्बू, कल्पना खनाल, माधवी भण्डारी, सम्झना गुरुङ, र सपना गुरुङ जस्ता स्वयंसेवकहरूको समर्पणको कारण हो, जसले आफ्नो समय र विशेषज्ञता उदारतापूर्वक योगदान गरेका छन्।

वर्तमान अवसरहरू:

- भर्ना खुला: बाना नयाँ विद्यार्थीहरूको लागि भर्ना हाल खुला भएको छ। आफ्ना बालबालिकालाई नेपाली भाषा र नृत्य कक्षामा भर्ना गर्न चाहने परिवारहरूलाई थप विवरणहरूको लागि बानामा सम्पर्क गर्न प्रोत्साहन गरिन्छ।

यो चलिरहेको पहलले युवा पुस्तालाई उनीहरूको भाषिक र सांस्कृतिक जराको बारेमा शिक्षित गर्दै छ, जसले सहयोगी र शैक्षिक वातावरणमा मानिसहरूलाई सँगै ल्याएर सम्पूर्ण समुदायलाई बलियो बनाउँछ। बाना र यसका स्वयंसेवकहरूको समर्पणले नेपाली भाषा र संस्कृतिलाई डायस्पोरामा मनाउन र दिगो हुने सुनिश्चित गर्दछ।

बाना भवन ऋण मुक्त अभियान

यस वर्षको हाम्रो प्रयासको एउटा महत्त्वपूर्ण फोकस "बाना भवन ऋण मुक्त अभियान" थियो। हामीले हाम्रो सामुदायिक केन्द्रको ऋण तिर्नको लागि सामूहिक रूपमा पर्याप्त रकम उठाउने तिन चरणको ऋण मुक्त अभियान कार्यक्रमहरू संचालन गर्यौं। हाम्रो संगठनको वित्तीय स्थायित्व र भविष्यको दिगोपनका लागि यो अभियान निकै महत्वपुर्ण रहेको छ । अभियानमा करिव ८० जना महानुभावहरुले टोटल १ लाख डलर भन्दा बढि प्रदान गर्ने प्रतिबद्धता गर्नुभएको छ । ऋण मुक्त अभियान हाम्रो अहिले पनी जारी रहेको छ हाम्रो यो २२/२५ को कार्यकाल भित्र बानालाई ऋण मुक्त बनाउने अभियानमा हामी लागेका छौ । त्यसैको फलस्वरुम बाना भवनको Refinancing गर्ने काम समेत अन्तिम चरणमा पुगेको छ ।

उद्देश्य: बाना भवनलाई ऋणमुक्त बनाउने, दिर्घकालिन दिगोपन सुनिश्चित गर्ने र संस्थामा पर्ने आर्थिक भार घटाउने।

उपलब्धिहरू: समर्पित कोष सङ्कलन कार्यक्रमहरू र उदार सामुदायिक सहयोग मार्फत, भवनको ऋण तिर्न योगदान गर्न पर्याप्त रकम उठाइएको छ ।

हालको अवस्था: बाँकी ऋणलाई अझ राम्रोसँग व्यवस्थापन गर्न पुनर्वित्त प्रयासहरूको साथ अभियान सक्रिय रूपमा जारी छ।

सम्मान तथा प्रशंसा कार्यक्रम:

यस अभियानको एक भागको रूपमा, बानाले विशेष सम्मान र प्रशंसा कार्यक्रम आयोजना गर्यो। बानालाई यस यात्रामा सहयोग गर्ने विभिन्न व्यक्तित्वहरू, ट्रस्टी सदस्यहरू, सहयोगीहरू र दाताहरूको योगदानलाई मान्यता र उत्सव मनाउन यो कार्यक्रम समर्पित रहेको थिये - विगतको योगदानदेखि वर्तमान प्रयासहरू ऋण मुक्त अभियानमा लाग्ने सबैलाई सम्मान तथा अभिनन्दन गरिएको थियो । बालबालिकालाई नृत्यको लागी सहजिकरण गर्नुहुने माध्वी डान्स ग्रुपकी माध्वी भण्डारी, सपना/सम्झना गुरुङ लगाएत सहभागी सम्पुर्ण टिमलाई धेरै धेरै धन्यवाद दिन चाहन्छौ ।

समुदायलाई निमन्त्रणा:

कार्यक्रममा सहभागिता: यस कार्यक्रममा उपस्थित हुन सबैलाई हार्दिक निमन्त्रणा छ। बाना समुदायमा महत्वपूर्ण योगदान पुऱ्याउनेहरूलाई सम्मान गर्ने र चलिरहेका पहलहरूको बारेमा थप जान्नको लागि यो अवसर हो। अभियानले उल्लेखनीय सफलता हासिल गरेको छ, समुदायबाट निरन्तर समर्थन महत्त्वपूर्ण छ। दानहरू, चाहे आर्थिक होस् वा वस्तुगत, ऋणमुक्त बाना भवनको अन्तिम लक्ष्यमा पुग्न मद्दत गर्न स्वागत छ। ऋण मुक्त अभियानमा योगदानहरू सीधा BANA को आधिकारिक च्यानलहरू वा कोष सङ्कलन कार्यक्रमहरू मार्फत गर्न सकिन्छ। सामुदायिक सदस्यहरूले पनि कोष सङ्कलन कार्यक्रमहरू व्यवस्थित गर्न र चलाउन मद्दत गर्न आफ्नो समय र सीपहरू स्वयंसेवा गर्न सक्छन्।

आफ्नो भवनको लागि ऋणमुक्त स्थिति सुरक्षित गर्न बानाको यो केन्द्रित प्रयासले वित्तीय उत्तरदायित्वप्रति संस्थाको प्रतिबद्धता मात्र देखाउँदैन तर बाल्टिमोरमा रहेका नेपाली समुदायलाई अझ प्रभावकारी रूपमा सेवा गर्ने क्षमतालाई पनि बढाउँछ। तपाईंको समर्थनले महत्त्वपूर्ण परिवर्तन ल्याउन सक्छ, र BANA यस महत्त्वपूर्ण अभियानमा योगदान दिन र जारी राख्ने सबैलाई गहिरो कृतज्ञता प्रदान गर्दछ।

बाल्टिमोर काउन्टी सरकारसँग बानाको सामुदायिक संलग्नता सत्र:

बाल्टिमोर काउन्टीले बाल्टिमोर काउन्टीलाई असर गर्ने मुद्दाहरूमा सुन्ने सत्रको लागि बाना सामुदायिक केन्द्रमा बाना सँग अन्तरकृया गर्यो। बाल्टिमोर काउन्टीका चार प्रतिनिधिहरू बाल्टिमोरमा नेपाली भाषी समुदायले सामना गर्नुपरेका चुनौतीहरू सुन्न, छलफल र दस्तावेजीकरण गर्न उपस्थित थिए। श्रोताहरूले खुला रूपमा सुरक्षा चिन्ताहरू, शिक्षामा चुनौतीहरू (विशेष गरी बिसीपिएस र सार्वजनिक विद्यालयहरू), विद्यार्थीहरू बीचको भाषा प्रयोगका समस्याहरू, बाल्टिमोर काउन्टी सेवाहरू पहुँच गर्न भाषा अवरोधहरू, अनुमति र जोनिङ चुनौतिहरू, रोजगारी, स्वास्थ्य सेवा, र अन्य विभिन्न मुद्दाहरूलाई खुला रूपमा सम्बोधन गरेका थिए ।

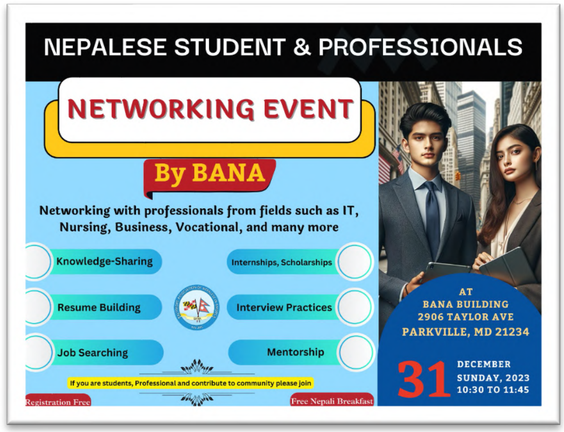
बाल्टीमोर काउन्टी सरकारले समुदायका सरोकारहरूलाई पहिचान गरी सम्बोधन गरेको सुनिश्चित गर्दै यस वर्षको रणनीतिक योजनालाई आकार दिन नेपाली-भाषी समुदायको इनपुटले महत्वपूर्ण भूमिका खेलेको बताएके थियो।

नेपालिज स्टुडेन्ट एण्ड प्रोफेशनल्स नेटवर्किङ इभेन्ट

बाल्टिमोर एसोसिएसन अफ नेप्लिज इन अमेरिका (बाना) ले नेपाली विद्यार्थी र पेशाकर्मीहरूलाई आईटी, नर्सिङ, व्यापार र थप लगायतका विभिन्न क्षेत्रका विज्ञहरूसँग जोड्न डिजाइन गरिएको "नेपालिज स्टुडेन्ट एण्ड प्रोफेशनल्स नेटवर्किङ इभेन्ट" सफलतापूर्वक आयोजना गरेको छ। यस कार्यक्रमले सहभागीहरूलाई उनीहरूको व्यावसायिक सीपहरू बढाउन र उनीहरूको नेटवर्कहरू विस्तार गर्नको लागि उत्कृष्ट प्लेटफर्म प्रदान गर्‍यो।

कार्यक्रमका आकर्षकहरु

सीप विकास: कार्यक्रमले अन्तर्वार्ता प्रविधिहरू, र जागिर खोज्ने रणनीतिहरू जस्ता महत्वपूर्ण क्षेत्रहरूमा केन्द्रित थियो, सहभागीहरूलाई उनीहरूको क्यारियरलाई अगाडि बढाउन व्यावहारिक उपकरणहरू र अन्तरदृष्टिहरू प्रदान गर्दछ।



नेटवर्किङ अवसरहरू: सहभागीहरूले अनुभवी पेशेवरहरू र विशेषज्ञहरूसँग भेट्ने र संलग्न हुने, अमूल्य सल्लाहहरू प्राप्त गर्ने र रोजगारीका अवसरहरू र व्यावसायिक वृद्धिको लागि जडानहरू सिर्जना गर्ने मौका पाए।

सामुदायिक योगदान: यो समुदायमा योगदान गर्न खोज्नेहरूका लागि एक अत्यवश्यक कार्यक्रम रहेको थियो, या त आफ्नो ज्ञान साझा गरेर वा समुदायमा आधारित परियोजनाहरूमा सहयोग गरेर।

व्यवस्थापन र संगठन:

कार्यक्रमको अनुकरणीय व्यवस्थापनको लागि सूर्योदय तिमिल्सिनालाई विशेष धन्यवाद। उहांको प्रयासले सबै सहभागीहरूको लागि सहज र उत्पादक अनुभव सुनिश्चित गऱ्यो।

यस कार्यक्रमले व्यावहारिक क्यारियर समर्थन मात्र प्रदान गरेको छैन तर यस क्षेत्रका नेपाली पेशेवरहरू र विद्यार्थीहरू बीच समुदायको भावनालाई सुदृढ पारेको छ, यसले समुदायको व्यावसायिक र व्यक्तिगत वृद्धिलाई समर्थन गर्ने बानाको प्रतिबद्धतालाई जोड दिन्छ।

बाना "अध्यागमन प्रश्न र उत्तर कार्यक्रम"

बाना ले अध्यागमन कानूनका विशेषज्ञ डिल्लीराज भट्टको साथमा "अध्यागमन प्रश्न र उत्तर कार्यक्रम" सञ्चालन गरेको छ। यस कार्यक्रमले विद्यार्थी भिसा, शरण आवेदन, र रोजगार भिसा लगायत जटिल अध्यागमन मुद्दाहरूमा स्पष्टता प्राप्त गर्न व्यक्तिहरूलाई मञ्च प्रदान गऱ्यो।

अधिवक्ता भट्टले अध्यागमन विषयहरूको दायरामा विस्तृत जानकारी प्रदान गर्दै १५ भन्दा बढी प्रश्नहरूको संबोधन

गर्नुभयो । छलफलमा विद्यार्थी भिसा नियमहरू, असाईलम आवेदन प्रक्रिया, र विभिन्न रोजगार भिसाहरूका लागि मापदण्डहरूमा केन्द्रित थियो।सहभागीहरू र वकिलहरू बीच प्रत्यक्ष अन्तरक्रियाको लागि अनुमति दिइएको थियो। सूर्योदय तिमिल्सिनाले कार्यक्रमको संयोजन गर्नुभएको थियो । सहभागीहरूले अध्यागमन प्रक्रिया र आवश्यकताहरूको स्पष्ट बुझाइ प्राप्त गरे।

- ज्ञानको माध्यमबाट सशक्तिकरण: सही कानुनी ज्ञानको साथ सुसज्जित भएर, सहभागीहरूले संयुक्त राज्य अमेरिकामा उनीहरूको अध्यागमन स्थिति र भविष्यको बारेमा सूचित निर्णयहरू गर्न सक्ने भए।
- सामुदायिक समर्थन: कार्यक्रमले आवश्यक कानुनी स्रोत र विशेषज्ञ सल्लाहमा पहुँच प्रदान गरेर समुदायका सदस्यहरूलाई सहयोग गर्ने बानाको प्रतिबद्धतालाई बलियो बनायो।

यो प्रश्नोत्तर सत्र बाल्टिमोरका नेपाली समुदायका लागि कानुनी विज्ञबाट लक्षित सल्लाह प्राप्त गर्ने, उनीहरूको अध्यागमन समस्याहरू सफलतापूर्वक व्यवस्थापन गर्ने समझ र क्षमता अभिवृद्धि गर्ने महत्त्वपूर्ण अवसर थियो।

बिशिष्ठ ब्यक्तिहरुलाई बानामा स्वागत तथा सम्मान

यो वर्षभरि, बानाले धेरै नेपाली नेता, सुरक्षा निकायका पदाधिकारीहरू र व्यावसायिक व्यक्तित्वहरूलाई हाम्रो कार्यालयमा स्वागत गर्यो। यी भ्रमणहरूले हाम्रा समुदायका सदस्यहरूलाई संवादमा संलग्न हुने र विभिन्न क्षेत्रका प्रतिष्ठित व्यक्तित्वहरूबाट सिक्ने बहुमूल्य अवसरहरू प्रदान गर्यो । निम्न ब्यक्तिहरुलाई स्वागत तथा सम्मान गरियो ।

- Founder chairman Buddhism Digital library (BDL) inc .usa का kalyanmitra DB Gurung
- नेपाल सरकार समाज कल्याण परिषद का कोषाध्यक्ष श्री बिनय लामा
- नेपाल प्रहरीको प्रहरी बरिष्ठ उपरीक्षक दान बहादुर कार्की ज्यु र नेपाल चलचीत्र का बरिष्ठ निर्देशक नारायण पुरी
- लुम्बिनी प्रदेश सांसद गिरिधारिलाल न्यौपाने
- ललितपुर महानगरपालिका का मेयर श्री चिरीबाबु महर्जन ज्यु र कान्तीपुर पत्रीका का गण्डकी ब्यूरो प्रमुख दीपक परीयार
- नेपाल प्रहरीका अतिरिक्त महानिरीक्षक सन्दीप भण्डारी

- नेपाली काङ्ग्रेसका केन्द्रीय सदस्य तथा नेवी एसोसिएसनका पूर्वअध्यक्ष श्री गोविन्द भट्टराई जुनियर र एनेरस्वाविउका पूर्व अध्यक्ष श्री ऐन महर

- नेपाली कांग्रेसका केन्द्रीय उपाध्यक्ष तथा सरकारका कानून, न्याय तथा संसदीय मामिलामन्त्री माननीय धनराज गुरुङ

- राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीका अध्यक्ष तथा नेपालका पूर्व उपप्रधानमन्त्री माननीय राजेन्द्र लिङ्देल

- नेपाल आर्थिक पत्रकार समाज (सेजन) का अध्यक्ष तथा क्यापिटल नेपाल डटकम र क्यापिटल बिजनेस म्यागेजिनका समाचार संयोजक सुजन ओली तथा नेपाल आर्थिक पत्रकार समाजका निवर्तमान जनार्दन बराल

- लोपन्मूख ठाडो भाकालाई जोगाउन का निमित्त अभियान चलाईरहनुभएका लम्जुङ्गे कलाकार वरिष्ट गायक आदरणीय धम्पु दुरा

- नेपाल प्रहरी का पुर्व DIG एवं तिल गंगा EYE HOSPITAL का CEO श्री पिताम्बर अधिकारी

- डा. Drona Rasali ज्यु र Dr Dinesh Gautam ज्यु senior scientist at FDA DrSuman Gautam र वरिष्ठ नृत्य निर्देशक शीब बिक संग वानामा भेटघाट
- प्रथिनिधिसभा सासंद तथा नेकपा एमाले संसदीय दलका सचेतक महेस बर्तौला
- प्रतिभाशाली गायक तथा कलाकार प्रकाश सपुत

PRESIDENT'S LIFETIME ACHIEVEMENT AWARD

हाम्रो संस्था, बाल्टिमोर एसोसिएसन अफ नेप्लिज ईन अमेरिका (BANA) मा आफ्नो सेवाहरू दिने क्रममा, हामी सँगै र सधै उत्कृष्ट यात्रा गर्दै आएका छौं। हामी, विशेष गर्वका साथ यो जानकारी तपाईहरुलाई गराउन पाउदा अत्यन्त गर्वान्वित महसुस गरेका छौ ।

हाम्रो बानाको अध्यक्ष, सुबोध बिलास पन्त, लाई अमेरिकाका राष्ट्रपति Joe Biden को तर्फबाट "राष्ट्रपतिको जीवनकाल उपलब्धि पुरस्कार "President's Lifetime Achievement Award" प्रदान गरिएको छ, जुन अमेरिका राष्ट्रलाई गरिएको ५३०० घण्टा सेवाको पहिचान हो। यो सम्मान सिर्फ अध्यक्ष ज्युको मात्र होइन, यो हाम्रो सम्पूर्ण समुदायको लागि गर्वको क्षण हो।

यसले हामीलाई थप प्रेरित गर्छ कि हामी आफ्नो समुदाय र राष्ट्रको सेवामा अझ धेरै समर्पित रहौं। सुबोध ज्यू, तपाईंलाई धेरै धेरै बधाई र यो उपलब्धिमा तपाईंसँगै हाम्रो समुदायको हरेक सदस्यको लागि पनि धेरै धेरै बधाई। एकसाथ, हामी अझ ठूलो परिवर्तन ल्याउन सक्छौं।

Baltimore Association of Nepalese in America (BANA)

Yearly calendar for BANA- 2024

Date: 03 March 2024

January	Feburary	March	April
		March 09 Kabita Concert March 17 Discover Yourself Awareness Workshop	7th April Sunday Health Camp
May 12th May Sunday National Nurses week 19th May Sunday BANA Annual General Meeting (AGM)	**June** June 08 & 09 Sat & Sun 4th Interstate BANA Cup Volleyball Match	**July** July 5, 6 & 7 Fri, Sat, Sunday 3rd Interstate BANA Cup Football Match	**August** 31th August BANA Teej Program
September 15th September Sunday 7th Nepali Street Festival	**October** 17 October Thursday Dashian Program	**November** 02 November Saturday BANA Deusi Bhailo Program देउसी भैलो कार्यक्रम	**December**

Note:

- The program will be published after the venue and time.
- BANA want's to coordinate date with organizations and societies for mutual program.
- Any association in and around Baltimore will be able to participate in any of the above programs, BANA is always ready to collaborate.